# Få motion på den glade måde

Kvadriller

## Prøv FOLKEDANS

## Alle kan være med ung som gammel.

- Og man behøver ikke en dansepartner

**Folkedans er en munter motionsform,**
**det giver energi, derfor er det dejligt at danse.**
**Det er let at prøve, mød bare op**

**Sæsonstart: Onsdag den 6. september 2023**

Vi danser hver onsdag kl. 19.30-21.30 i Den gamle Katedralskoles Festsal, Gåskærgade 28, Haderslev mellem det gamle rådhus og Menu (indgang i gården).

Vals

Polka

Dansen ledes af Christian Jensen

Vi har mange spillemænd, som leverer den festlige musik

**Medbring gerne kaffekurven og skiftesko**

Kæde

*De 2 første gange er der gratis adgang.*

Chassé

Vi danser i alm. tøj, dragter bruges kun ved opvisning, som jo er frivilligt at deltage i.

Spørgsmål – så kontakt Henning Thomsen tlf. 42528758
www.folkedanshaderslev.dk